Plano de recolha de dados

Gonçalo Garrido – A038702

Instituto Politénico da Maia – IPMAIA

T.I.W.M.

Plano de recolha de dados

Desafio Social Escolhido: Relacionado com a saúde

Objetivo: Evitar erros na toma de medicação, renovação automática de medicamentos (encomenda)

Definição da amostra: Pessoas maiores de idade em estabelecimentos de saúde, sejam estes, dentistas, centros de saúde, etc.

Metodologia: Os dados serão obtidos através de formulários Web e também de questionários presenciais, sendo estes dois questionários iguais.

## Questões:

1 = Nunca

2 = Raramente

3 = Ocasionalmente

4 = Muitas vezes

5 = Sempre

1. Verifica regularmente as informações nutricionais dos alimentos que consome?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Preocupa-se em escolher alimentos orgânicos ou sem pesticidas?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Verifica a data de validade dos alimentos antes de comprá-los?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Evita alimentos com aditivos químicos?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Evita alimentos com alto teor de gordura ou açúcar?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Verifica a proveniência dos alimentos que consome?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Evita alimentos com glúten ou lactose?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Escolhe alimentos com baixo teor de sódio?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Preocupa-se em seguir uma dieta equilibrada?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Utiliza aplicativos ou tecnologias para monitorizar a sua alimentação?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Acredita que a tecnologia pode ajudar na segurança alimentar e qualidade nutricional dos alimentos?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Acha que as soluções atuais são adequadas para garantir a segurança alimentar?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Acredita que a tecnologia pode melhorar a qualidade nutricional dos alimentos?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Acredita que a tecnologia pode melhorar a segurança alimentar?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)

1. Gostaria de ver mais soluções baseadas em tecnologia para melhorar a segurança alimentar e qualidade nutricional dos alimentos?

Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)